

**CASONA SAN MARTÍN**

Actividades para dar funcionamiento a la Casona San Martín

**RESPONSABLES**

Centro Cultural, Centro de Idiomas, Consultorio Psicológico

**ACTIVIDAD**

**DESCRIPCIÓN**

**RESPONSABLE**

**06**

7.00 p.m.  
a 9:00 p.m.

**Inauguración exposiciones de fotografía:**

Exposición colectiva "Arequipa Arquitectura Mestiza" y exposición personal "Acarí AREQUIPA afro"

En alianza con Festival Mestizo segunda edición, presentamos este viernes 06 de diciembre dos muestras fotográficas en nuestras galerías, donde tendremos la participación de reconocidos fotógrafos de la ciudad de Arequipa en una muestra personal sobre los pobladores de Acarí y sus raíces afroperuanas y la muestra colectiva "Arequipa Arquitectura Mestiza", que repasa la influencia de países árabes y europeos en nuestra arquitectura colonial, esta muestra llega en el marco del Mestizo Festival. **Ingreso: con invitación.**

**Centro Cultural**

**07**

9.00 a.m.  
a 9:45 a.m.

**Charla:**

¿Qué es la salud mental?

En dicha actividad, se realizará de manera dinámica para romper los mitos sobre la salud mental. Luego de ello, se incluirá preguntas, con la finalidad de que los usuarios puedan despejar todas sus dudas. **Ingreso Libre.**

**Consultorio Psicológico**

**07**

10.00 a.m.  
a 11:00 a.m.

**Charla:**

¿Cómo gestionar el estrés diario?

Será un espacio para compartir estrategias prácticas de manejo del estrés, con ejemplos cotidianos. Incluye una práctica breve de relajación. Ante ello, se dará inicio sobre situaciones estresantes cotidianas. Luego, se va a proponer estrategias prácticas (organización, pausas activas). Finalmente, se cerrará con un ejercicio guiado de relajación. **Ingreso libre.**

**Consultorio Psicológico**

**07**

6.00 p.m.  
a 8:00 p.m.

**Recital de video poesía y artes sonoras:**

Aves raras

(auditorio 1) albergará al evento artístico AVES RARAS: Recital de videopoesía y Artes Sonoras, desarrollado dentro de las actividades culturales del III Festival POEMAN 2024. El lenguaje audiovisual (videopoesía) reúne 17 trabajos internacionales (EEUU, España, Chile, Brasil, Alemania, Venezuela, Argentina, Brasil, Colombia, Croacia) y 8 trabajos de Perú; además, las Artes Sonoras convocan a escena los trabajos electrónicos experimentales de Dune, Technopoetryk y Ruido ST. **Ingreso libre.**

**Centro Cultural**

**09**

12.00 hrs.

Lanzamiento de la convocatoria a artistas y proyectos curatoriales 2025 (virtual).

La universidad de San Martín de Porres y Casona San Martín invitan a artistas visuales y colectivos a participar en nuestra convocatoria abierta para exponer en nuestras galerías de arte para el periodo 2025. Buscamos propuestas que exploren diversas disciplinas artísticas y que ofrezcan una visión fresca e inspiradora. Queremos apoyar así a artistas que estén interesados en compartir sus procesos creativos, dialogar con la comunidad y enriquecer el panorama cultural de nuestra ciudad.

**Centro Cultural**

**11**

10.00 a.m.  
a 11:30 a.m.

**Clase demostrativa:**

Clase demostrativa de Muay Thai y defensa personal para Mujeres

Clase demostrativa de Muay Thai y defensa personal dirigida exclusivamente a mujeres, con el objetivo de fomentar la práctica deportiva, la autoconfianza y la autoprotección en un entorno seguro y amigable. La actividad se desarrolló en [lugar], y contó con la participación de [número de participantes] mujeres de diversas edades y niveles de experiencia. Ingreso libre.

**Centro Cultural**

**12**

10.00 a.m.  
a 11:30 a.m.

**Clase demostrativa:**

Clase demostrativa de Muay Thai y defensa personal para Mujeres

Clase demostrativa de Muay Thai y defensa personal dirigida exclusivamente a mujeres, con el objetivo de fomentar la práctica deportiva, la autoconfianza y la autoprotección en un entorno seguro y amigable. La actividad se desarrolló en [lugar], y contó con la participación de [número de participantes] mujeres de diversas edades y niveles de experiencia. **Ingreso libre.**

**Centro Cultural**

**13**

10.00 a.m.  
a 11:00 a.m.

**Clase demostrativa:**

Clase demostrativa de Esgrima Histórica

En esta presentación realizaremos demostraciones de combate con distintas armas (espada larga, sable, espada ropera) utilizando equipo protector. Explicaremos a los asistentes en qué consiste la esgrima histórica, así como una breve descripción de las armas y tradiciones de combate con armas occidentales. **Ingreso libre.**

**Centro Cultural**

**13**

11.00 a.m.

**Taller de Portugués**

Taller práctico para todos los niveles, enfocado en mejorar el vocabulario y habilidades de saludo y despedida en portugués con un docente nativo, los asistentes aprenderán a saludar en distintos contextos y practicarán entonación y lenguaje corporal adecuados.

**Centro de Idiomas**

**22**

11.00 a.m.

**Taller de Inglés**

Taller práctico para todos los niveles, enfocado en mejorar el vocabulario y habilidades de saludo y despedida en inglés con un docente nativo, los asistentes aprenderán a saludar en distintos contextos y practicarán entonación y lenguaje corporal adecuados.

**Centro de Idiomas**