

# PSI

CURSO  **PSICOFARMACOLOGÍA**

Programa Profesional de Psicología.  
Extensión y Proyección Universitaria.



# PSICOFARMACOLOGÍA

## Presentación:

El objetivo principal es desarrollar en los estudiantes competencias teóricas y aplicadas para comprender, analizar e integrar los fundamentos de la psicofarmacología en el proceso de intervención psicológica, desde una perspectiva interdisciplinaria y basada en evidencia científica.

## Dirigido a:

Estudiantes de pre y pos grado de psicología, medicina y/o carreras afines de la Universidad de San Martín de Porres de la Filial Sur y público en general.

## Certificación:

Certificado emitido de manera física por la **Universidad de San Martín de Porres**.

# Contenido Académico

## Módulo 1:

### INTRODUCCIÓN A LA PSICOFARMACOLOGÍA

- Definición de psicofarmacología Historia de los psicofármacos.
- Rol de la psicofarmacología en salud mental.
- Rol del psicólogo frente al tratamiento farmacológico.
- Importancia de los fármacos en la psicología.
- Neurotransmisores implicados en psicopatología (serotonina, dopamina, GABA, glutamato), sistema nervioso.
- Mitos frecuentes sobre psicofármacos.

## Módulo 2:

### ANTIDEPRESIVOS

- Depresión y bases neurobiológicas ☒ Antidepresivos atípicos
- Diferencias entre sertralina, fluoxetina, escitalopram, venlafaxina
- Tiempo de respuesta terapéutica
- Otros tratamientos para la depresión
- Efectos adversos y síndrome de discontinuación

## Módulo 3:

### PSICOFÁRMACOS EN TRASTORNOS DE ANSIEDAD

- Neurobiología de la ansiedad
- Benzodiazepinas: indicaciones y riesgos
- Buspirona y alternativas no sedantes ☒ Antidepresivos utilizados para ansiedad
- Otros tratamientos para los trastornos de ansiedad
- Dependencia y uso prolongado de ansiolíticos

## Módulo 4:

### ANTIPSIÓTICOS Y TRASTORNOS PSICÓTICOS

- Bases neuroquímicas de la psicosis ☒ Antipsicóticos típicos vs atípicos
- Uso de antipsicóticos en trastornos del ánimo y ansiedad
- Fármacos más usados: risperidona, olanzapina, quetiapina, aripiprazol
- Síntomas positivos y negativos
- Efectos secundarios relevantes (síndrome metabólico, síntomas extrapiramidales)



# Contenido Académico

## Módulo 1:

### ESTABILIZADORES DEL ESTADO DE ÁNIMO

- Neurobiología del trastorno bipolar
- Litio: mecanismo y monitoreo
- Anticonvulsivantes usados como estabilizadores (valproato, lamotrigina)
- Antipsicóticos como estabilizadores del ánimo
- Manejo farmacológico de manía y depresión bipolar
- Riesgo suicida y tratamiento farmacológico

## Módulo 2:

### PSICOFÁRMACOS EN TDAH Y TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO

- Bases neurobiológicas del TDAH
- Psicoestimulantes: metilfenidato y anfetaminas
- Atomoxetina y alternativas no estimulantes
- Uso en niños, adolescentes y adultos
- Controversias y mitos sobre medicación en TDAH
- Otros trastornos del Neurodesarrollo y momentos de tratamiento farmacológico
- TEA sus bases simplificadas y cuando interviene el tratamiento farmacológico
- Necesidad de tratamiento integral y en qué casos es el tratamiento psicofarmacológico y como se integra a los tratamientos psicológicos, ocupacionales, de rehabilitación y familiares

## Módulo 3:

### PSICOFARMACOLOGÍA EN TRASTORNOS FRECUENTES EN CONSULTA PSICOLÓGICA

- TOC y tratamiento farmacológico
- Trastorno límite de la personalidad y medicación
- Trastornos del sueño e hipnóticos
- Interacciones entre psicoterapia y farmacoterapia
- Efectos secundarios relevantes para psicoterapia, adherencia al tratamiento, señales de alerta a detectar por psicología

## Módulo 4:

### TENDENCIAS ACTUALES Y PSICOFARMACOLOGÍA DEL FUTURO

- Psicodélicos en salud mental (psilocibina, MDMA)
- Ketamina para depresión resistente
- Psicofarmacología personalizada
- Neuromodulación y farmacoterapia
- Rol del psicólogo en equipos interdisciplinarios (trabajo interdisciplinario y el nivel de dominio).

## Metodología:

El curso empleará una metodología activa y participativa que favorece el aprendizaje significativo. Se combinan clases expositivas con el análisis de casos clínicos, lo que permite a los estudiantes aplicar los conceptos a situaciones reales. Asimismo, se promueve el aprendizaje activo a través de debates, revisión de artículos científicos y trabajo colaborativo.



## Datos del Ponente



# Ponente

## **Dr. Cristhian José Vargas Lazo** (Médico Psiquiatra)

Médico Cirujano graduado por la Universidad Católica de Santa María de Arequipa (2006) CMP 46846 - Especialista en Psiquiatría de la Universidad Maimónides de Buenos Aires Argentina (2020) RNE 044004 - Maestría en Salud Mental del niño, del adolescente y de la familia en la Escuela de Postgrado de la Universidad Católica de Santa María de Arequipa (2014) - Consejero en Salud Mental Certificado por el Die Reiniger Institut de Alemania (2011) - Psicoterapeuta Certificado por el Die Reiniger Institut de Alemania (2012) - Miembro del Comité Científico Internacional de la Sociedad Argentina de Trastornos de la Personalidad y Psicopatías desde 2020 - Miembro Titular de la Asociación Panamericana de Anatomía - Docente Universitario desde el año 2008 (UCSM - UAP - UAC - USMP) - Médico Psiquiatra de la Unidad Médico Legal III Arequipa del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses del Ministerio Público Fiscalía de la Nación desde junio 2023 - Médico Psiquiatra - Gerente General en Servicios en Salud Mental UNIMENTAL SAC desde agosto 2025

Inicio  
**09** De Mayo  
2026

Horas: 40 horas académicas

### Frecuencia:

08 sesiones, solo viernes y sábado por un mes.

### Horario:

08:00 pm a 09:00 pm [VIERNES]  
17:00 hrs. a 18:00 hrs. [SÁBADOS]

\*A excepción del sábado 9 de mayo

### Costo del curso:

S/. 70.00

## Ventajas

- Formación con experto en farmacología.
- Certificación avalada por la universidad.
- Mejora la capacidad de trabajo interdisciplinario, facilitando la comunicación con psiquiatras y otros profesionales de la salud.
- Permite identificar efectos secundarios, evaluar la adherencia al tratamiento y comprender cómo los fármacos influyen en la conducta y las emociones.



Extensión y Proyección  
Universitaria Filial Sur

**USMP FILIAL SUR | AREQUIPA**

Urb. Daniel Alcides Carrión, Mz. G Lote 14  
José Luis Bustamante y Rivero, Arequipa

[www.filialsur.usmp.edu.pe/epe/](http://www.filialsur.usmp.edu.pe/epe/)